

# Русские обереги

В последние времена при появлении в чем-либо определенных затруднений стало модным прибегать к помощи всеразличных целителей и экстрасенсов. Но «помощь» эта, зачастую, оказывается исключительно американского образца. Вместо ожидаемого исцеления люди получают целые «букеты» побочных заболеваний, на лечение которых, в добавление к оплате «труда» экстрасенсов, затем требуется выделять и еще не малые финансовые средства. Но и это помогает не всегда.

Почему такое происходит? Почему люди так сегодня доверчивы к обманщикам и, наоборот, не доверяют тому единственному Лекарю, Который излечивал болезни русского человека на протяжении последних двух тысячелетий после крещения Руси апостолом Андреем Первозванным?

*Я — Свет, а вы не видите Меня.  
Я — путь, а вы не следуете Мной.  
Я — Истина, а вы не верите Мне.  
Я — Жизнь, а вы не ищете Меня.  
Я — Учитель, а вы не слушаете Меня.  
Я — Господь, а вы не повинуетесь Мне.  
Я — ваш Бог, а вы не молитесь Мне.  
Я — ваш лучший Друг, а вы не любите Меня.  
Если вы не счастливы,  
Не вините Меня.*

*Сия подпись была обнаружена на кресте, который нашли при археологических раскопках*

И нация наша, по свидетельствам вообще всех побывавших в России в средние века иностранцев, была самая здоровая. Адам Олеарий, например, сообщает, что:

*«В России вообще народ здоровый и долговечный. Недомогают он редко...»*

Посол Австрии барон Майерберг:

*«... в Московии многие доживают до глубокой старости, не испытав никогда и никакой болезни. Там можно видеть сохранявших всю силу семидесятилетних стариков, с такой крепостью в мускулистых руках, что выносят работу вовсе не под силу нашим молодым людям».*

Жак Маржерет:

*«Среди русских много людей пожилых, 80-, 100-, либо 120-летних».*

Вот какое колоссальное здоровье у русского человека зафиксировано в воспоминаниях о нашей стране даже тех людей, которые нас чисто традиционно ненавидят, боятся и презирают: 120 лет — нормальный возраст старожилы Святой Руси!

Но откуда такое несокрушимое здоровье у русского человека? Кто являлся тем самым Лекарем, Который позволял русским православным людям в века еще практического

отсутствия медицины доживать до столь почтенного возраста, причем, не утрачивая трудоспособность и в самые свои преклонные годы?

Постараемся ответить на данный вопрос достаточно подробно. Вот основная атрибутика Православия, позволяющего среднестатистическому жителю Святой Руси, подножия Престола Господня на земле, поддерживать свое здоровье на уровне, недостижимом для иных народностей, исповедующих иные религии. Это:

*Крестное Знамение*

*Молитвы*

*Иконы*

*Крест*

*Пояс «Живый в помощи»*

*Святая вода*

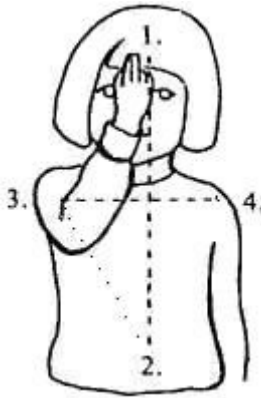
## Крестное Знамение

Первое, на что следует обратить внимание при ознакомлении с основами Русского Православия, — это Крестное Знамение.

Вот, как нужно креститься правильно:



Вы соединяете пальцы правой руки следующим образом: три первых пальца (большой, указательный и средний) складываются вместе концами ровно, а два последних (безымянный и мизинец) пригибаются к ладони.



Осенять себя крестным знамением надо не торопясь, возлагая руку сначала на лоб (1), потом на живот (2), на правое плечо (3) и затем на левое (4). Опустив правую руку, при этом можно делать поклон.

Крестным Знамением пользуются: восстав от сна — это первое, что необходимо человеку сделать, пробудившись утром; по завершении чтения каждой молитвы, после чего обычно следуют поклоны. Кланяться следует при этом православным иконам (в случае же их отсутствия — строго на восток).

## Пояс ЖИВЫЙ В ПОМОЩИ

# *"ЖИВЫЙ В ПОМОЩИ ВЫШНЯГО" [Псалом 90]*

### — ГЛАВНАЯ ОХРАНИТЕЛЬНАЯ МОЛИТВА РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Такой молитвой является псалом 90.

В прежние времена каждый человек знал наизусть этот псалом и читал его при возникновении любой опасности и угрозы.

Большим спросом он пользовался во время Великой Отечественной войны — бойцы Красной Армии, как свидетельствуют очевидцы, вмиг расхватывали кропотливо неделями записываемую эту молитву на листки детьми и взрослыми верующими людьми. А затем приходили даже письма, благодарящие за молитву тех, кто с помощью ее был спасен на поле боя.

И сегодня многие знают наизусть эту охранительную молитву, а еще больше носят ее текст при себе — в кармане или сумочке и при необходимости читают или имеют освященный пояс со словами псалма и т. д. Очень многих она спасла и спасает сегодня. Иначе не была бы она так почитаема в народе.

В настоящее время, когда жизнь человека становится все более трудной и опасной, молитва "Живый в помощи" еще более нам нужна.

## Псалом 90

1 Живыи в помощи Вышняго, в крове Бога Небеснаго водворится.  
2 Речет Господеви: Заступник мой еси и Прибежище мое, Бог мой, и уповаю на Него.  
3 Яко Той избавит тя от сети ловчи, и от словеси мятежна.  
4 Плещма Своима осенит тя и под криле Его надеешися: оружием обыдет тя истина Его.  
5 Не убоишия от страха ночнаго, от стрелы летящия во дни.  
6 От вещи, во тме преходящия, от сряща и беса полуденнаго.  
7 Падет от страны твоея тысяща, и тма одесную тебе; к тебе же не приблизится.  
8 Обаче очима твоима смóтриши и воздаяние грешников ўзриши.  
9 Яко Ты, Господи, упование мое. Вышняго положил еси прибежище Твое.  
10 Не приидет к тебе зло. И рана не приблизится телесу твоему.  
11 Яко Ангелом Своим заповéсть о тебе, сохранити тя во всех путех твоих.  
12 На руках вóзмут тя, да не когда преткнеши о камень ногу твою.  
13 На аспида и василиска настўпиши, и поперéши льва и змия.  
14 Яко на Мя упова и избавлю и: покрыю и, яко позна имя Мое.  
15 Воззовет ко Мне, и услышу его: с ним есмь в скóрби, изму его, и прославлю его.  
16 Долготою дней исполню его, и явлю ему спасение Мое.

## Молитва

Минимум молитв при желании оградить себя от inferнальных существ (бесов) сводится к прочтению утром, днем и вечером правила Серафима Саровскаго: Отче наш (трижды), Песнь Богородице (трижды), Символ веры (один раз).

Также молитвы читаются перед и после принятия пищи.

### Отче наш

Эта молитва в Русском Православии является основной. Ее русский человек знал всегда наизусть, впитывая с самых младых лет — чуть ли еще ни с молоком матери.

**Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.**

Применяется она при утреннем и вечернем богослужении, в заключение каждой кафизмы при чтении псалмов, перед принятием пищи и после принятия пищи. Да и вообще практически в любой ситуации, когда человеку угрожает какая-либо опасность — всегда одной из самых действенных молитв является «Отче наш».

### **Песнь Богородице**

Богородице Дево, радуйся Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших. (3 раза).

### **Символ веры**

Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рождена, несотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша. Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася. Распятого же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна и воскресшаго в третий день по Писанием. И возшедшаго на небеса, и седяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца. И в Духа Святаго Господа животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном споклоняема и славима, глаголавшего пророки. Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. Исповедую едино крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвых, и жизни будущаго века. Аминь. (1 раз).

### Молитва Честному КРЕСТУ

Одна из самых сильных молитв, защищающих от всякого зла, беды, опасностей, которая называется также Молитвой Честному Кресту

Молитва "Да воскреснет Бог..."

или Молитва Честному Кресту

**Да воскреснет Бог,  
и расточатся вразú Его,  
и да бежат от лица Его все ненавидящие Его.  
Яко исчезает дым,  
да исчезнут;  
яко тает воск от лица огня,  
тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся  
крестным зна́мением,  
и в веселии глаголющих:  
радуйся, Пречестный и Животворящий Кресте Господень,  
прогоняяй беси силою на тебе пропятого Господа нашего Иисуса  
Христа,  
во ад сшедшего и поправшего силу дьяволю,  
и даровавшего нам тебе Крест Свой Честный на прогнание всякого  
супостата.  
О, Пречестный и Животворящий Кресте Господень! Помогай ми со  
Святою Госпожою Девою Богородицею и со всеми святыми во веки.  
Аминь.**

## Псалом 50

### Псалом 50-й

Помилуй мя, Бóже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть вина. Тебе единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих; яко да оправдишися во словесех Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззаконных зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудрости Твоя явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омыши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даши радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Бóже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Бóже, Бóже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеш, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Бóгу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.